

## REDAKTION

HÄNDER är en kund- och leverantörstidning från Sterisol AB.  
 Ansvarig utgivare: Björn Rylander, vd.  
 I redaktionen: Rein Kilk, Johan Lassus, Sterisol AB samt  
 NPP Reklambyrå AB, Örebro.

**Sterisol** Box 149, 592 23 Vadstena.  
 Tfn 0143-768 68. Fax 0143-136 09.  
 E-post: info@sterisol.se Internet: www.sterisol.se

**puls** Återförsäljare i Norge:  
 Puls as, Postboks 77, Leirdal, 1008 Oslo.  
 Tlf: 23 32 30 00.

B



## Hudvård på kontor = bra handhygien

Även om arbetsmiljön i sig inte orsakar några direkta hudproblem, är det viktigt att sköta sin hud även på kontor och liknande arbetsplatser. Rena, välsköta händer utan hudsprickor innebär dessutom mindre risk för smittspridning.

VÄRT ATT VETA  
 OM HUDEN  
 Del 16

Det hudbesvär man kan drabbas av i kontormiljö – torr hud – är mer allmängiltigt och förekommer på de flesta arbetsplatser. Men på kontor beror det inte på att man tvättar händerna speciellt ofta eller att händerna ofta kommer i kontakt med fukt i arbetsmomenten. Istället är det torr inomhusluft som kan torka ut huden.

Framförallt under den kalla årstiden, när lokaler behöver uppvärmning, blir luften ofta torr inomhus. Även ansamlingen av elektronisk utrustning på ett modernt kontor – datorer, kopiatorer, skrivare, mediautrustning etc – kan skapa torr inomhusmiljö och påverka hud, slemhinnor och ögon negativt. Många kontor försöker utjämna med speciella luftfuktande apparater, för att skapa behagligare inomhusklimat. Men för huden finns en enkel och effektiv metod – hudcreme eller hudlotion.

### Hygien och hudvård i system

Allt fler kontor tar idag ett totalgrepp om handhygien och hudvård. Tvålen vid tvätt-handfatet kompletteras med mjukgörande, återfettande eller återfuktande hudvårdsprodukter.

Rena, välvårdade händer hos alla anställda är nämligen ett effektivt sätt att hindra smittspridning och sparar pengar i form av färre sjukskrivningar, vikarier och så vidare. Enligt nya studier tycks arbetsplatser vara de främsta smitthärdarna – inte dagis och skolor. Forskare på National Institute of Health i Maryland och på University of Pennsylvania har studerat de senaste 30 årens influensastatistik i USA. Man har kommit fram till att det är vuxna – på jobbet eller på väg till och från jobbet – som står för den stora spridningen av influensa och förkylning i samhället. De nya rönen har presenterats i bland annat tidskriften Science.



I kontormiljö är luften ofta torr, vilket kan skapa problem i form av torr hud med sprickor. Att regelbundet smörja in händerna med hudcreme eller -lotion är en bra form av hudvård.

### Tvätta händerna – ofta!

Att tvätta händerna ofta är ett effektivt sätt att hindra spridning av bakterier och virus. Särskilt viktigt när det är säsong (höst och vinter) för influensa, förkylning och vinterkräksjuka.

Miljontals bakterier och viruspartiklar släpps loss när man nyser, hostar eller snyter näsan – och riskerar att smitta andra via dörrhandtag, telefoner, pennor, bordsytor osv. Tvål och vatten är det vanligaste sättet att tvätta händerna på, men många kontor har utrustats med även alkoholbaserad handdesinfektion, precis som inom vården. Att "sprita" händerna går mycket snabbt och enkelt och är dessutom effektivast och mest skonsamt mot huden.

Att smörja in händerna med hudcreme eller -lotion håller huden mjuk, smidig och hel – utan torrsprickor där bakterier kan "gömma sig".

En ofta använd minnesbild att bära med sig:

- På fingret ryms lika många bakterier som drygt halva invånarantalet i Sverige.
- Under nageln eller en ring på fingret ryms lika många bakterier som invånarantalet i Europa.
- I ett infekterat nagelband ryms lika många bakterier som antalet människor på jorden.

# HÄNDER

EN TIDNING OM HUDVÅRD FRÅN STERISOL AB NR 5 2006



## Test med handdesinfektion på Volvokontor

Sidan 2

## Förbrukning av handsprit avslöjar hygienslarv

Sidan 3

## Hudvård viktigt även på kontoret

Sidan 4

# Test med handdesinfektion i matsalar på Volvo



Nu ska ett test med handdesinfektion göras på 10-talet Volvokontor, främst i Göteborg men även på Volvo runt om i landet. Testet är ett samarbete med Sterisol och innebär att speciella "handhygienstationer" ställs i ordning vid de anställdas matsalar.

Hygiensatsningen är en följd av att en ny typ av personalmatsalar – mikrovågsmatsalar – inrättats på olika Volvoanläggningar. Matsalarna är obemannade och serverar ingen mat, utan är till för att kontorspersonalen ska äta sin medhavda lunchmat där. Salarna är utrustade med mikrovågsgugnar och diskmaskiner (-maskin etc), samt glas, tallrikar och bestick som alla kan låna. – I matsalen delar du all utrustning med många andra och vi upptäckte en gråzon när det gäller handhygien. Det finns ofta inga unika möjligheter att tvätta händerna i och kring rummen, säger Leif Rådeström, fack-

Leif Rådeström, fackligt huvudskyddsombud för Volvo-tjänstemännen, ligger bakom testet med handdesinfektion bland kontorsanställda inom Volvo. Hygienstationer inrättas i de speciella mikrovågsmatsalarna. Bild: Leif Ljungquist.

ligt huvudskyddsombud och arbetsmiljöansvarig för Volvo-tjänstemännen i Göteborg.

## Många smittotillfällen

På Volvo Arendal är matsalen för kontorsanställda dimensionerad för 400 personer per lunchtillfälle och utrustad med ca 20 mikrovågsgugnar. Så det är många händer som rör vid knappar, handtag och annat. Med vetskap om händerns betydelse för spridning av förkylningar och annan smitta ville man hitta en bra lösning för handhygien. PTK Arbetsmiljö på Volvo tog tag i frågan och kontakt togs med Sterisol. – Vi har haft långt kunskapsarbete med Sterisol genom åren och diskuterade med deras experter om en lösning. Vi kom fram till att göra ett test med handdesinfektion. Då behövs inget vatten och det är en enkel och snabb procedur, säger Leif Rådeström. – Idag arbetar Volvo med att öka kunskapen om hälsa hos våra medarbetare. De årliga återkommande förkylningsperioderna innebär att en hel del medarbetare går till jobbet förkylda. Om smittspridningen kan påverkas så att färre smittas på jobbet blir

det direkt mindre kostnader och sjukfrånvaro på kontoret. Denna typ av enkel men beprövad teknik med handdesinfektion kommer uppenbart att bidra till en märkbar positiv effekt.

## Sunt förnuft – inga pekpinnar

Sterisol tog fram en speciell anslagstavla utrustad med handdesinfektionsmedel och enkel hygieninformation. Tanken är att personalen ska desinfektera händerna på väg in i matsalen. – Förutom på Volvo Arendal och i andra Volvobolag i Göteborg, ska likadana tavlor tas fram till några av Volvos anläggningar i landet. Det blir ett prov på hur det hela tas emot och vi hoppas förstås på ett bra utfall; att folk utnyttjar handdesinfektionen. Men sunt förnuft får råda och vi gör inga andra aktiviteter kring det hela, säger Leif Rådeström. Testet med handdesinfektion inleddes i dessa dagar och pågår till februari-mars.

# Mätning av handsprit visade på hygienslarv i vården

Nu kommer nya rapporter om slarv med handhygien inom vården. Smittskyddsinstitutet har undersökt användningen av handsprit på 46 vårdavdelningar i landet och noterat att det bara används hälften så mycket som det borde.

Man har kommit fram till siffran genom att jämföra hur mycket handdesinfektionsmedel som sjukhusen köper in med hur mycket som borde gå åt vid bra handhygien. Undersökningen visar att det i snitt förbrukas 50 procent för lite på undersökta avdelningar. Enligt Kerstin Mannerquist, rikshygien-sjuksköterska på Smittskyddsinstitutet, är

det främst läkarna som missar att sköta handhygien – ofta på grund av bristfällig praktisk utbildning på handhygien. Mest slarv är det i äldre vården och hemtjänsten – där patienterna ofta har sämst förmåga att stå emot smittspridning. Bristen på god handhygien beräknas kräva 600 människoliv varje år och kosta samhället fyra miljarder kronor i extra vård för smittdrabbade.

Källa: svt.se



## Sjukhusjukan ökar

Antalet fall av MRSA, den så kallade sjukhusjukan, har tredubblats sedan 2000. Det visar den statistik som förs på Smittskyddsinstitutet. Smittan sprids nu mest utanför sjukhusen och för en tid sedan upptäcktes den hos husdjur, två smittade hundar. Det är första gången MRSA-smittade husdjur påträffats i Sverige men i andra länder, bland annat Danmark, förekommer det sedan tidigare.

Hittills i år (per den sista oktober) har man registrerat 925 fall av meticillinresistenta gula stafylokocker (MRSA). Under hela år 2000 konstaterades 314 fall. Med andra ord har det skett en tredubbling. Den kraftiga ökningen beror dels på att man testar fler individer runt en smittad person – och upptäcker då fler fall. Dessutom sker smittspridningen numer huvudsakligen utanför sjukhusen och är därmed inte lika "kontrollerad" som inom vården. Det senare är också en förklaring till att man nu hittat smittade hundar; med alltför smittfall bland människor ute i samhället kan man förvänta sig en spridning till husdjur också.

(Källa: DN)

## Skärmsläckare gav bättre handhygien

Skräckpropaganda går tydligen hem när det gäller att få läkare att tvätta händerna oftare. I alla fall på Cedars-Sinai-sjukhuset i Los Angeles. Handtvättandet ökade i ett slag till nästan 100 procent när bilder av bakterieansamlingar installerades som skärmsläckare på alla datorer. Bilderna visade resultatet av de provplattor (petriplattor) för bakterieodling som sjukhusanställda fick trycka sina händer i efter ett lunchmöte. Sjukhuset hade tidigare, med måttlig framgång, provat olika kampanjer för att höja den usla handtvättnivån bland främst läkare. Nivån låg tidigare på 9 procent (läkarna själva hade uppskattat sin handtvätfrekvens till 73 procent...).

Källa: dinapengar.se



## Lars-Eric har gått i pension

Han är ett känt Sterisol-namn bland många kunder på industri- och sjukvårdssidan i Mellansverige. Men nu har Lars-Eric Johansson gått i pension – efter 22 år som säljare i företaget.

– Det blev många år i Sterisol. Men jag har trivts bra och mött många trevliga kunder, så det har varit stimulerande hela vägen. Jag vill passa på att hälsa till alla kontakter jag fått genom åren, säger han.

Istället för Lars-Eric Johansson kommer kunderna att möta Jan Vågebrant, Joakim Sedström och Dusan Femic.