

REDAKTION

HÄNDER är en kund- och leverantörstidning från Sterisol AB.
Ansvarig utgivare: Björn Rylander, VD.
I redaktionen: Rein Kilk, Johan Lassus, Sterisol AB samt
NPP Reklambyrå AB, Örebro.

Sterisol Box 149, 592 23 Vadstena.
Tfn 0143-768 68. Fax 0143-136 09.
E-post: info@sterisol.se Internet: www.sterisol.se

puls Återförsäljare i Norge:
Puls as, Postboks 77, Leirdal, 1008 Oslo.
Tlf: 23 32 30 00.

B



Hudens yttersta skikt – en mur att vårda noga

Den är uppbyggd ungefär som en tegelmur.
Men hudens yttersta skikt – hornlagret – är långt
ifrån lika motståndskraftigt som muren.
Därför är det mycket viktigt att denna vitala del för
hudens barriärfunktion vårdas med stor omsorg.



I två tidigare artiklar har vi beskrivit hudens
uppbyggnad.

Nu ska vi titta närmare på hornlagret, som är
det översta skiktet av överhuden och som fått
den latinska benämningen stratum corneum.
Uppbyggnaden av hornlagret kan liknas vid
en tegelmur. Huvudcelltypen,
keratinocyterna, förökar sig genom delning i
det nedersta av de fyra cellskikten och
vandrar sedan uppåt genom skikten i en
mognadsprocess. I det yttersta skiktet har
cellerna nått sin slutliga struktur och kallas då
corneocyter.

Processen tar ungefär fyra veckor; den tid det
tar för hornlagret att nybildas.
Corneocyterna bildar "tegelstenarna" i muren
och är egentligen döda hudceller. "Murbruket"
består av lipider (fetter) som också produce-
ras av keratinocyter.

Salter och aminosyror i fett och i cellerna
gör att hornlagret kan binda vatten – en
absolut nödvändighet för att huden ska
fungera normalt. Cirka 10 procent vatten bör
hornlagret innehålla – annars blir huden narig
och kan spricka.

För mycket vatten skadar

Man vet att lipiderna – "murbruket" – betyder
mycket för hudens barriärfunktion. De kan
lakas ur av bland annat för mycket vatten
(speciellt varmt vatten) och lösningsmedel.
Nötning av huden och riklig vattenkontakt
kan även skada corneocyterna ("tegelste-
narna").

Läkarvetenskapen anser att en del medfödda

Hornlagret är det yttersta
skiktet av människans hud.
Det beskrivs ofta som en
tegelmur – men kräver mycket
mer varsam behandling än en
sådan.

barriärbrister, som
allergiska eksem, finns i
"murbruket". Andra
hudsjukdomar – exempel-
vis psoriasis – antas finnas
i "tegelstenarna".

Viktigaste barriärrollen

Av ovanstående förstår
man att hornlagret anses
spela den viktigaste rollen
för hudens barriärfunktion.
För att visa hudens
vattenbarriär kan man
"strippa" (riva av) en hudfläck med en tejp.
Om det görs tillräckligt många gånger går
det att framkalla en skada som ger ett rött
och lätt glänsande hudparti. Hornlagret är
då bortslitet och att vattenavdunstningen
ökat på det skadade hudavsnittet kan man
mäta med en så kallad evaporimeter.
Att detta yttersta hudskikt har skiftande
struktur och tjocklek är lätt att se.
Handflator och fotsulor har det tjockaste
hornlagret, medan hudveck – ögonlock etc
– har det tunnaste.

"Muren" är absolut ingen tät barriär;
många ämnen kan passera igenom huden..
Detta kan användas medicinskt, exempel-
vis vid behandling med "plåstermedicin".
Inte desto mindre; huden måste vårdas
noga för att skyddsbarriären ska hålla
livet ut.

HÄNDER

EN TIDNING OM HUDVÅRD FRÅN STERISOL AB NR 4 2002

Norska sjukhus upptäcker Sterisol Cremetvätt

Att tvätta händerna med Sterisol Cremetvätt kan förbättra
hudstatusen avsevärt.
Den erfarenheten har personal på flera sjukhus – bland
annat i Norge. Inte minst på avdelningar där hygienkraven
är höga och innebär frekvent handtvätt.

En sådan avdelning är sterilcentralen på
Radiumhospitalet i Oslo. Erfarenheterna av
Sterisol Cremetvätt är visserligen än så
länge begränsade, men den användning som
skett har gett positiva signaler.

– Ja, personalen här på sterilcentralen har
upplevt cremetvätten som behaglig på
huden. Fördelen är att en och samma
produkt både rengör händerna och återfettar

huden. Torra
händer är
annars ett
vanligt
problem.
Men vi
använder
otroligt
mycket
handsprit
och det gör

att vi klarar oss hyggligt ändå, säger hygien-
sjuksköterskan Anne Grethe Ryen Ham-
merstad på Radiumhospitalet.

Hygien på hög nivå

Hygienkraven på sjukhusens sterilcentraler
är utomordentligt höga. Det ligger i sakens
natur eftersom verksamheten handlar om
rengöring; man tar emot nedsmittat sjuk-
vårdsmaterial (operationsinstrument etc),
steriliserar dem, sterilförpackar dem och
skickar tillbaka dem till sjukhusens olika
avdelningar.

Frekvent handtvätt gör att hudproblem –
irritationer, småsår etc – är vanliga på
sterilcentraler och inom sjukvården i
allmänhet. Lösningen tycks kunna vara
Sterisol Cremetvätt och erfarenheterna av
produkten betraktas som goda på flera
norska sjukhus. Tidigare undersökningar
visar dessutom att produkten ger väl så bra
hygiennivå som tvätt med tvål och vatten.

Tänk på annat sätt

En liten tröskel finns att kliva
över, menar Anne Grethe Ryen
Hammerstad på Radium-
hospitalet:

– Produkten ska användas
på torra händer som sköljs
efteråt. Det är ett annat
sätt att tvätta händerna
och innebär en
annorlunda känsla.
Så det kan ta tid
för metoden att
få fäste på stora
avdelningar
med många
anställda.

– Men för oss
på sterilcen-
tralen på
Radiumhos-
pitalet var det
inga problem.

Produkten provas för
närvarande av flera sjukhus
i Norge; Bergens stora
sjukhus Haukeland, samt
sjukhusen i Kongsberg,
Halden med flera orter.
Sterisol Cremetvätt är
oparfymrad och finns i
0,7-litersförpackning i
SterisolSystem – de
luft- och bakterietäta
förpackningarna som
gör att produkterna
kan hållas fria från
konserveringsmedel.



Sterisol Cremetvätt används av
allt fler sjukhus. Produkten
återfettar huden samtidigt som
händerna tvättas. Den
välgörande effekten på torra
händer – som är vanliga hos
vårdpersonal – har upptäckts
bland annat i Norge.

Handwell – ny hudvårdsserie vid vårdarbete i hemmiljö



Nu startar Sterisol lanseringen av en ny hudvårdsserie – Handwell.

Den består av tre produkter i små, smidiga flaskor och har utvecklats speciellt för vårdpersonal med rörliga jobb, exempelvis i hemtjänst, hemsjukvård eller liknande.

Enkelhet och tillgänglighet har varit nyckelorden vid utvecklingsarbetet. Vårdpersonal ska kunna sköta sin handhygien på ett hygieniskt, enkelt och smidigt sätt – även när man verkar i vårdformer utanför sjukhus och liknande.

Resultatet blev Handwell:

- tre utvalda produkter; flytande tvål, handdesinfektion och hudlotion – basen för god handhygien inom vården.
- små förpackningar om 120 ml som är lätta att ta med under hela arbetspasset.
- skonsam hudvård – produkterna är hudvänliga, parfymfria och minskar risken för torra och nariga händer.

Handwell till alla!

Den nya hudvårdsserien är en anpassning till den förändring som skett de senaste åren inom sjukvård och omsorgsarbete. Vårdinsatserna flyttas alltmer ut i vårdtagarnas hemmiljö och innebär nya förutsättningar – och ofta svårigheter – när det gäller hygienfrågorna. Att det krävs ett delvis nytt hygentänkande visar bland annat rapporterna om ökad smittspridning och antibiotikaresistens i vårdformer utanför sjukhusen. Ämnet

uppmärksammas av bland annat STRAMA (Strategigruppen för rationell antibiotika-användning och minskad antibiotikaresistens), som i våras hade en temadag med rubriken "Hur förebygger vi spridning av antibiotikaresistens i vårdformer utanför sjukhus?".

Tanken med Handwell är att personalen inom exempelvis hemtjänsten/hemsjukvården enkelt ska kunna bära med sig varsitt komplett set av produkterna "ute på fältet". Och på så vis alltid ha basen för god handhygien nära till hands.



Det här är Handwell!

HANDWELL Flytande tvål

En mild och behaglig, oparfymrad flytande tvål för att ta bort synlig smuts på huden. Innehåller 120 ml. Art nr 4850

HANDWELL Handdesinfektion

Mycket effektiv alkogel mot mikroorganismer på huden. Bygger på en bas av etanol (70 %). Innehåller 120 ml. Art nr 4150

HANDWELL Hudlotion

En parfymfri, behaglig hudlotion som hjälper till att göra huden mjuk och smidig. Innehåller 120 ml. Art nr 4350

Sterisols stipendium till Tori

Tori Tollefsen, hygiensjuksköterska på Rikshospitalet i Oslo. Där har ni årets mottagare av 20 000 norska kronor och Sterisol Stipendium i Norge. Tori tog emot priset vid årsmötet för Norsk Forening for Hygieneesykepleiere.

Det var åttonde gången som priset delades ut och den här gången skedde det i Drammen, vid den norska hygiensjuksköterskeföreningens årsmöte. Pristagaren utses gemensamt av samma förening och Sterisols norska återförsäljare, Puls as. Tori Tollefsen är hygiensjuksköterska på Rikshospitalet i Oslo och är mycket aktiv inom sitt fackområde; snar att delta i olika projekt som kan utveckla hygienarbetet inom sjukvården. Hon är exempelvis huvudansvarig för ett pågående projekt som undersöker betydelsen av desinfektion av operationsstolar och inventarier med sprit.

Reser långt

I statuterna för stipendiet står att det ska användas för kunskapsutveckling inom området sjukhushygiene. Tanken är att det ska stimulera till forskning, metodutveckling, informationspridning och annan kunskapsutveckling i Norge. Stipendiet kan också användas som resestipendium. Tori Tollefsen tänker använda



Tori Tollefsen, i mitten, fick ta emot årets Sterisol Stipendium av Beate Sjøberg (till vänster) och May Høgh, båda från Sterisols norska återförsäljare Puls as.

stipendiesumman, 20 000 norska kronor, för resa till Singapore och deltagande på 2nd International Congress of the Asian Pacific Society of Infection Control.



Julstängt på Sterisol

Sterisol har stängt från måndagen den 23 december till och med måndagen den 6 januari. Planera därför dina varubeställningar nu! Första utleverans på det nya året sker den 8 januari.

För att få varor levererade före jul måste order läggas senast tisdagen den 17 december.

Den 2 och 3 januari har kontoret öppet med begränsad bemanning.

Sterisol vill passa på att tacka för det gångna året och önskar alla en

God jul
och ett
Gott nytt år!

